

Как утеплить пол первого этажа каркасного дома? - проще простого!

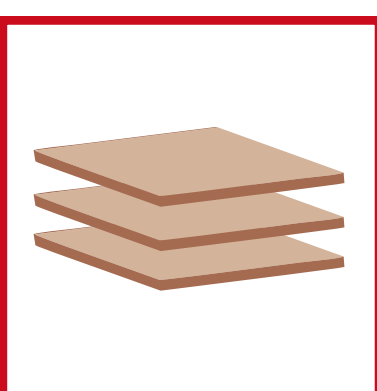
Скачать инструкцию в PDF

Вам понадобится:

Материалы



Утеплитель ТИСМА
Для перекрытий



Основание
напольного покрытия.
(фанера / OSB-плита)



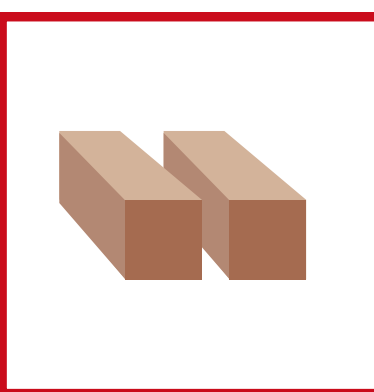
Ветро-гидрозащитная
мембрана ТИСМА



Пароизоляционная
пленка ТИСМА



Доски
для чернового пола

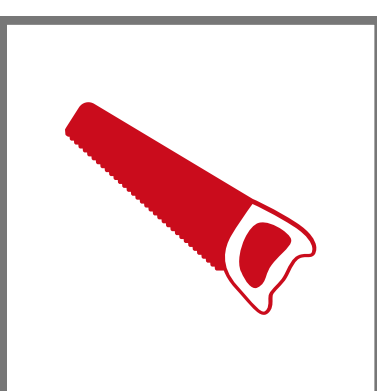


Опорные бруски
чернового пола



Клейкая лента ТИСМА
для проклейки швов

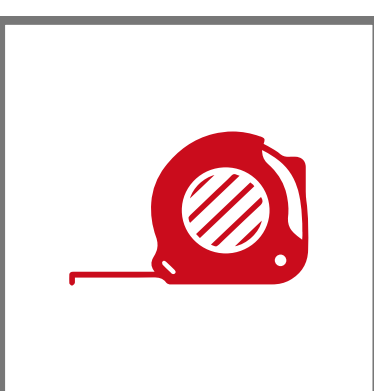
Инструменты



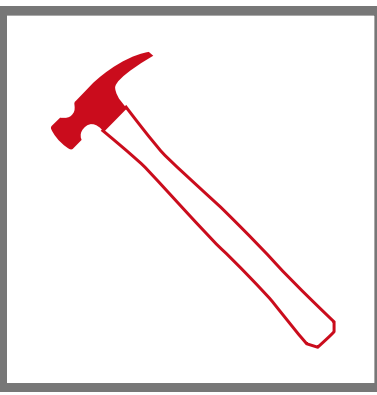
Пила



Степлер



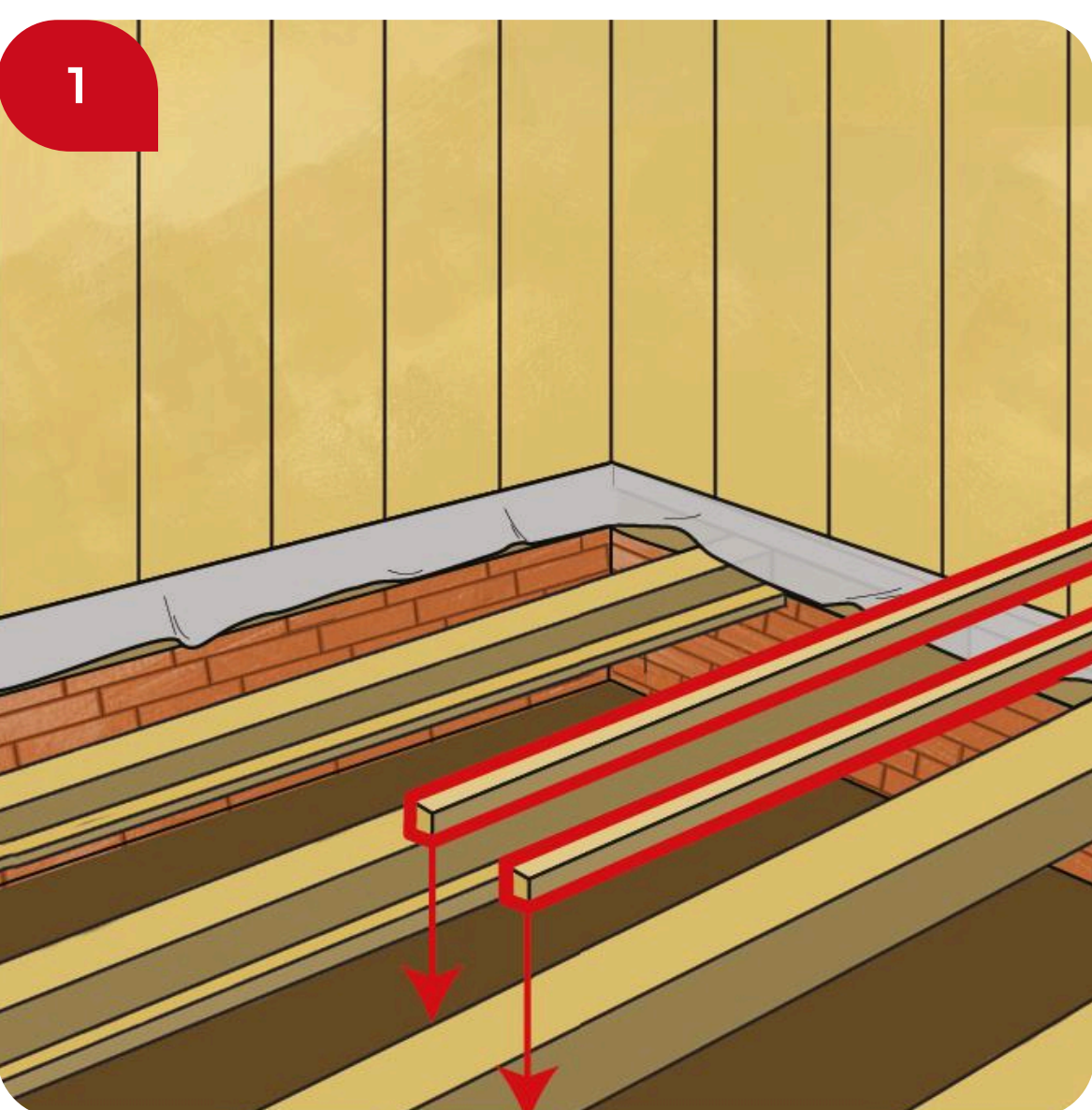
Рулетка



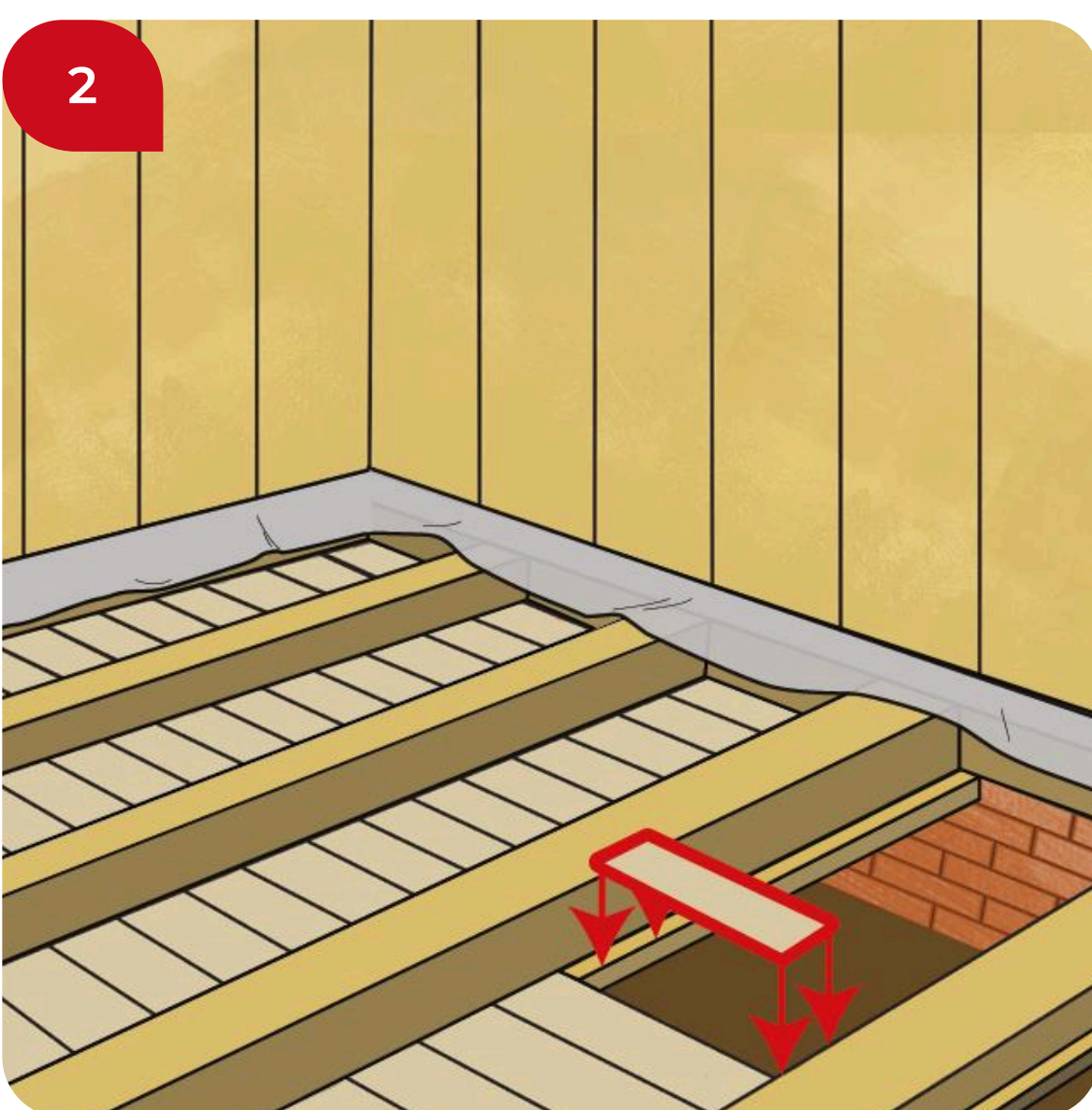
Молоток



Канцелярский нож



1
Монтируем опорные бруски чернового пола
к балкам сбоку, с обеих сторон балки.



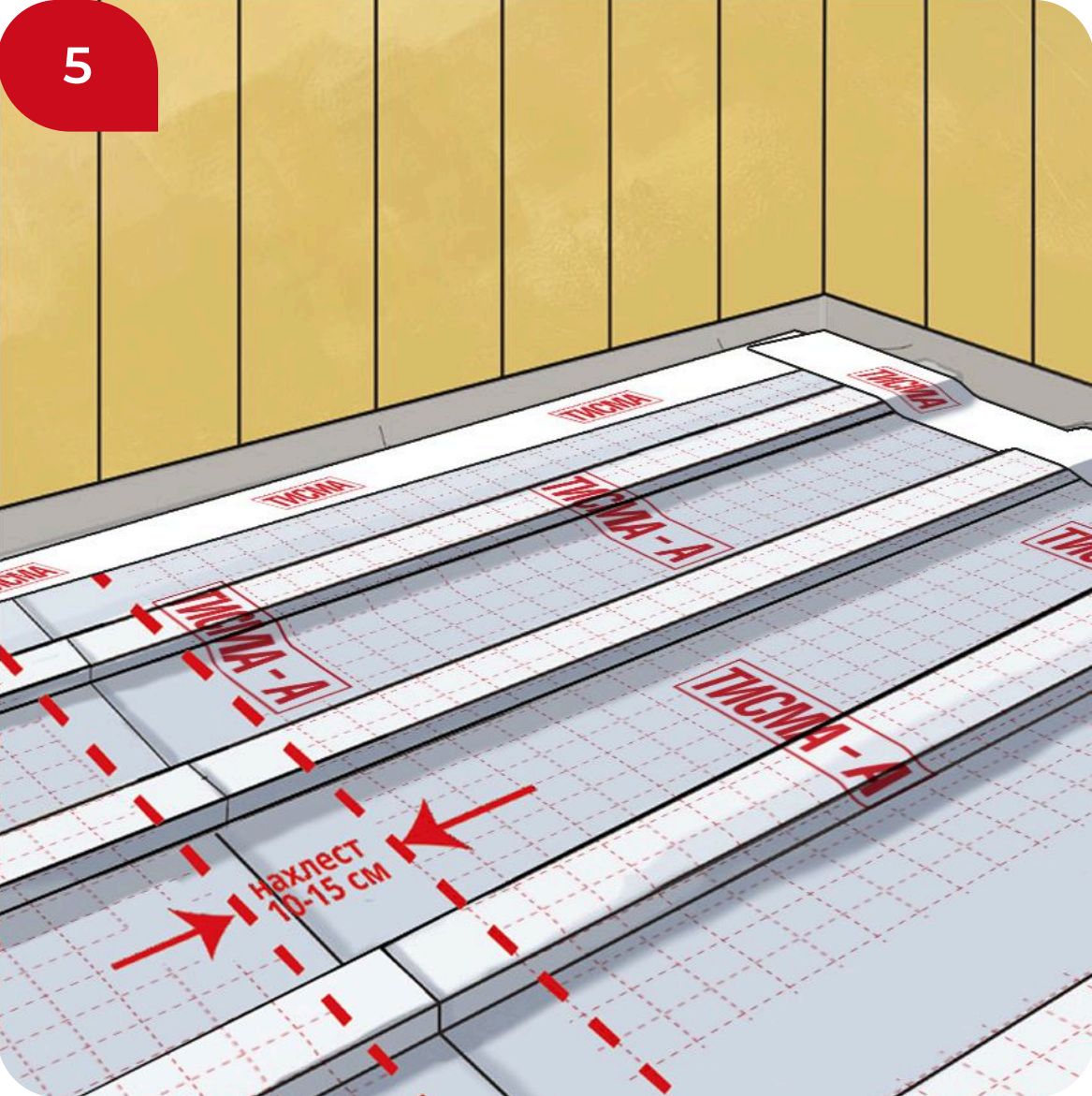
2
Поверх опорных брусков укладываем доски
чернового пола и закрепляем их.



3
Раскатываем ветро-гидрозащитную мембрану ТИСМА
поперек балок и фиксируем к балкам степлером.



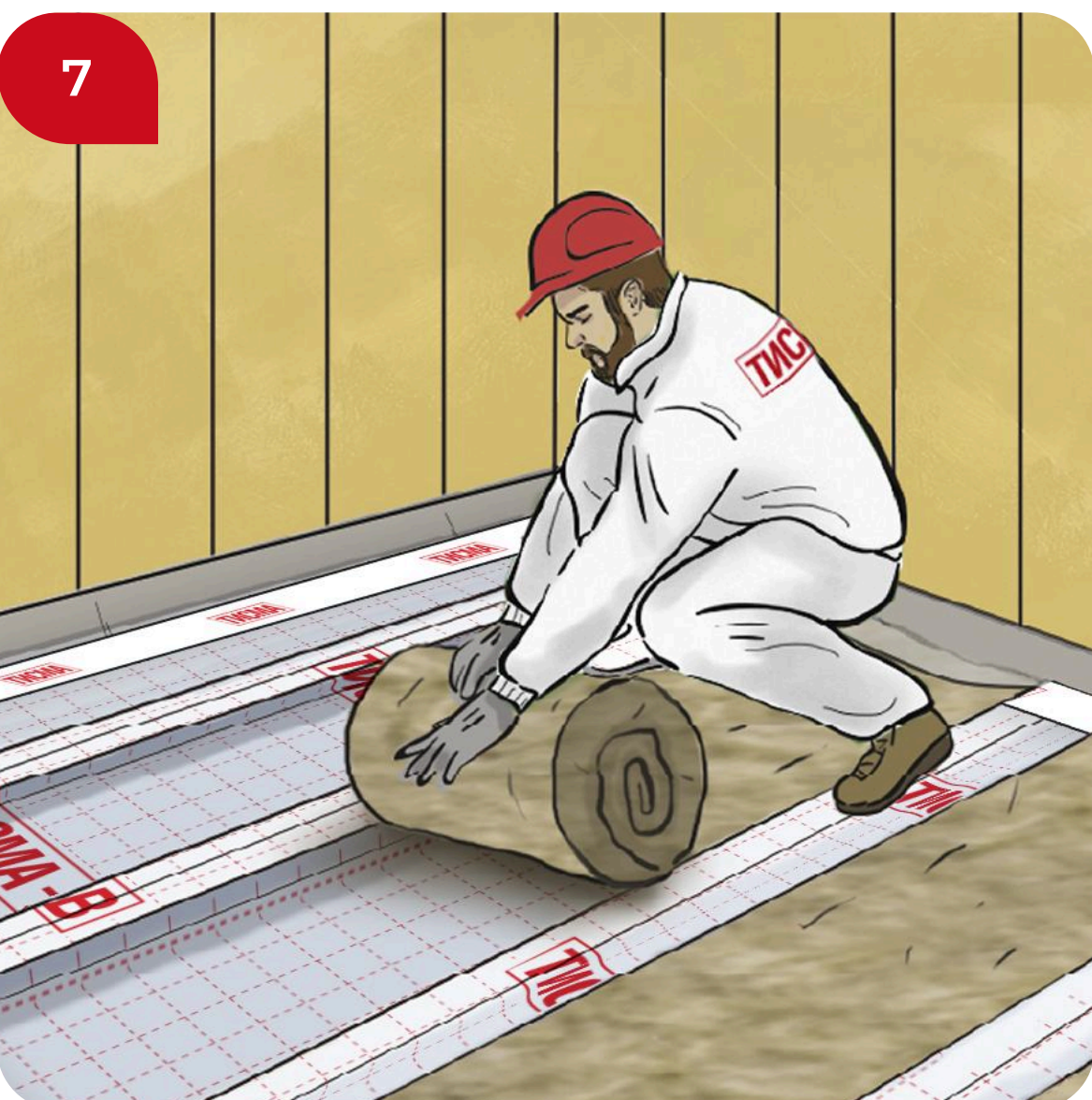
4
Стыки и места крепления мембраны проклеиваем
лентой ТИСМА для проклейки швов.



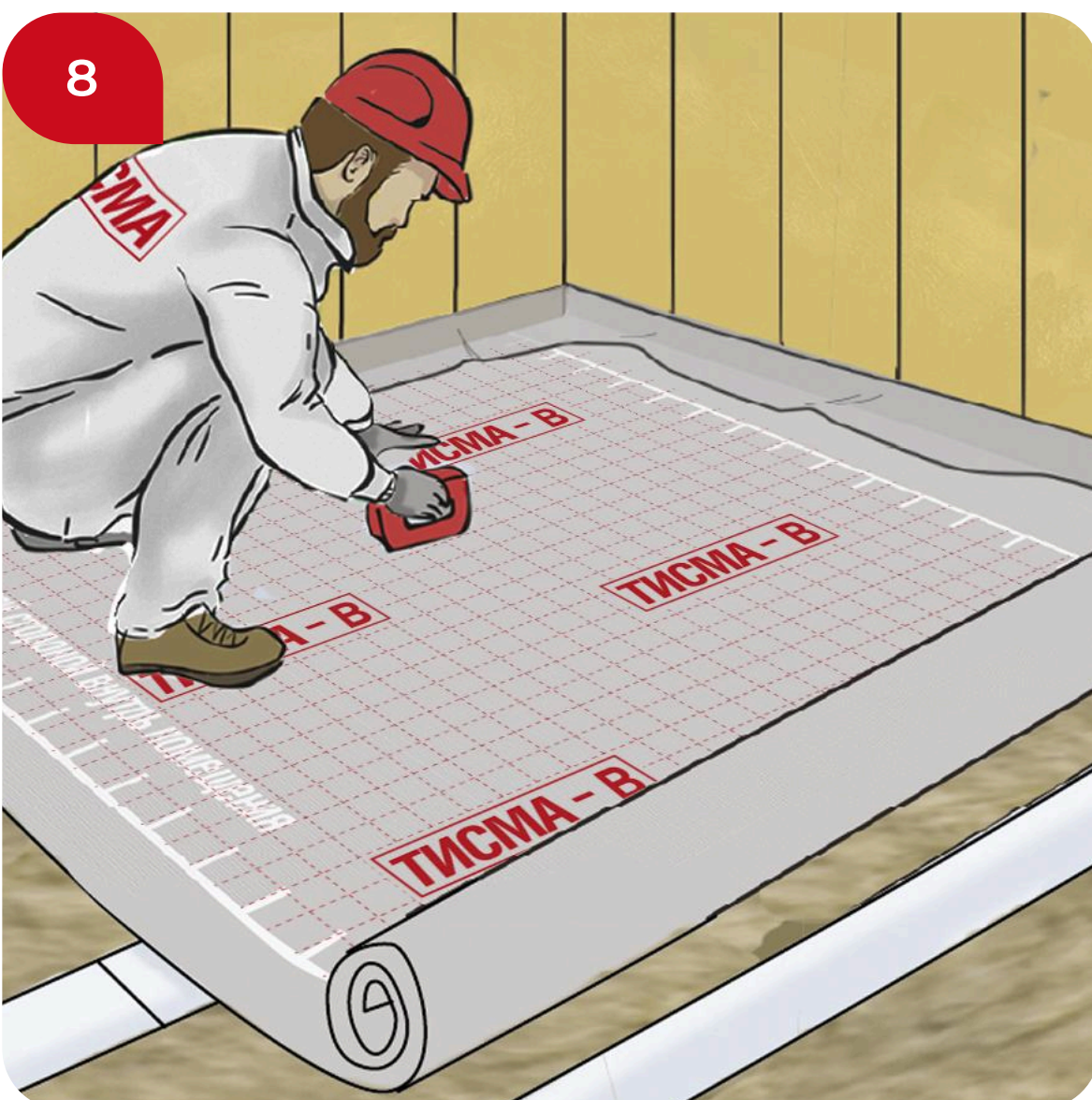
5
Каждый последующий слой укладываем
с нахлестом 10-15 см.



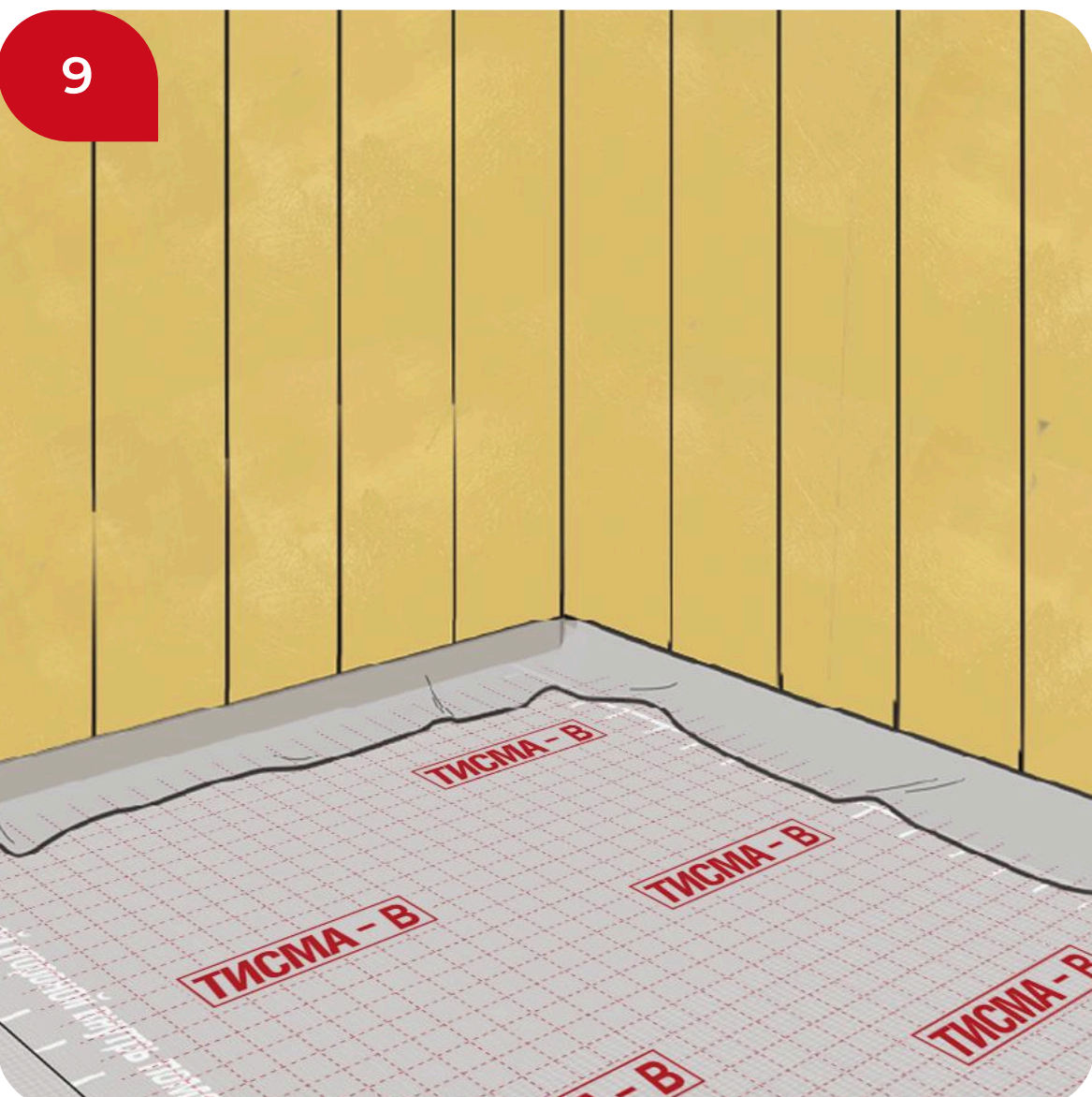
6
Нарезаем теплоизоляцию по ширине из расчета
«расстояние между балками + 10 мм».



7
Укладываем утеплитель между балками.
Теплоизоляция должна плотно прилегать
к балкам. Не должно быть щелей и зазоров.



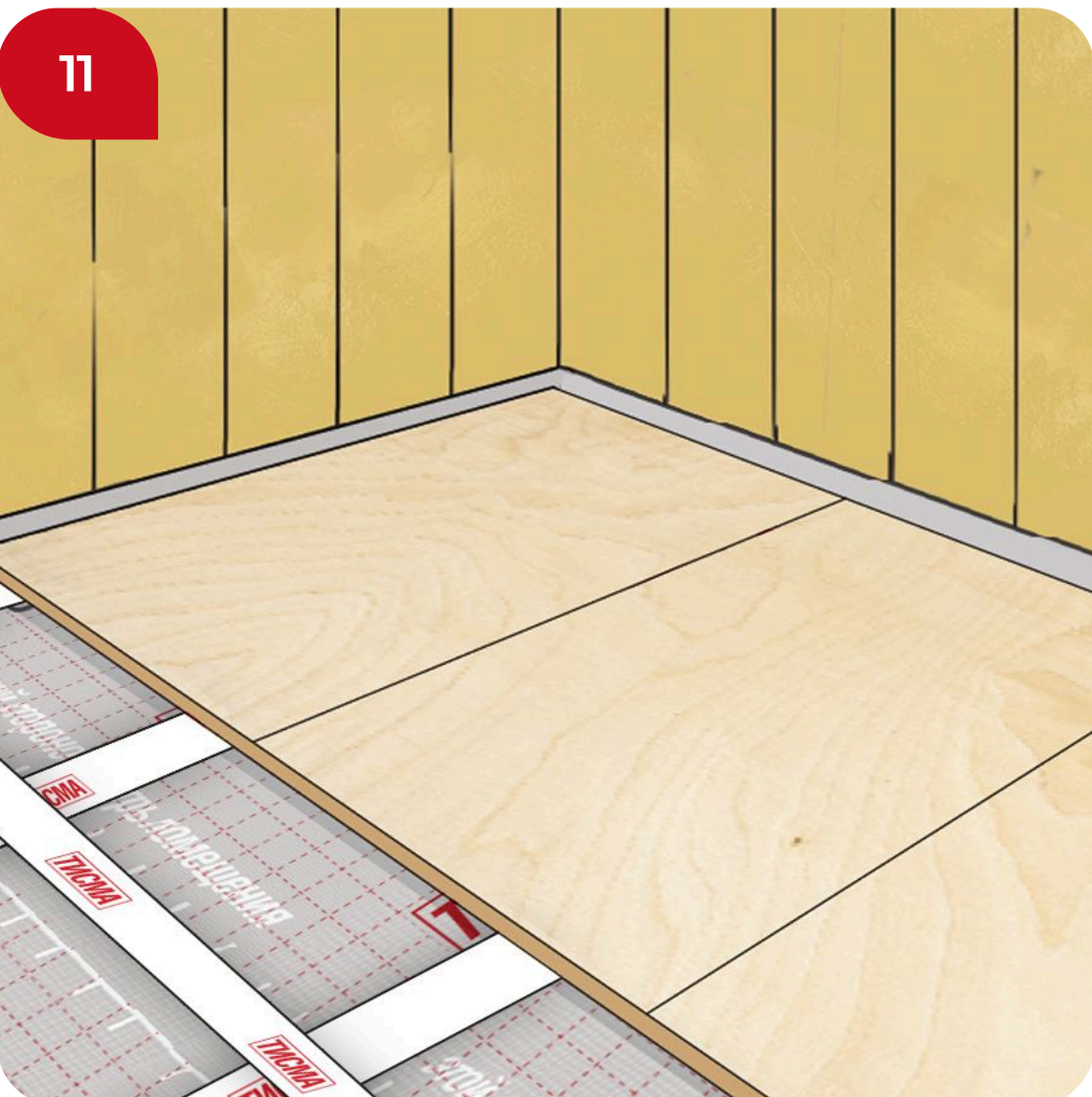
8
Поверх утеплителя поперек балок раскатываем
пароизоляционную пленку ТИСМА и фиксируем ее
по балкам степлером.
Каждый последующий слой – с нахлестом 10-15 см.



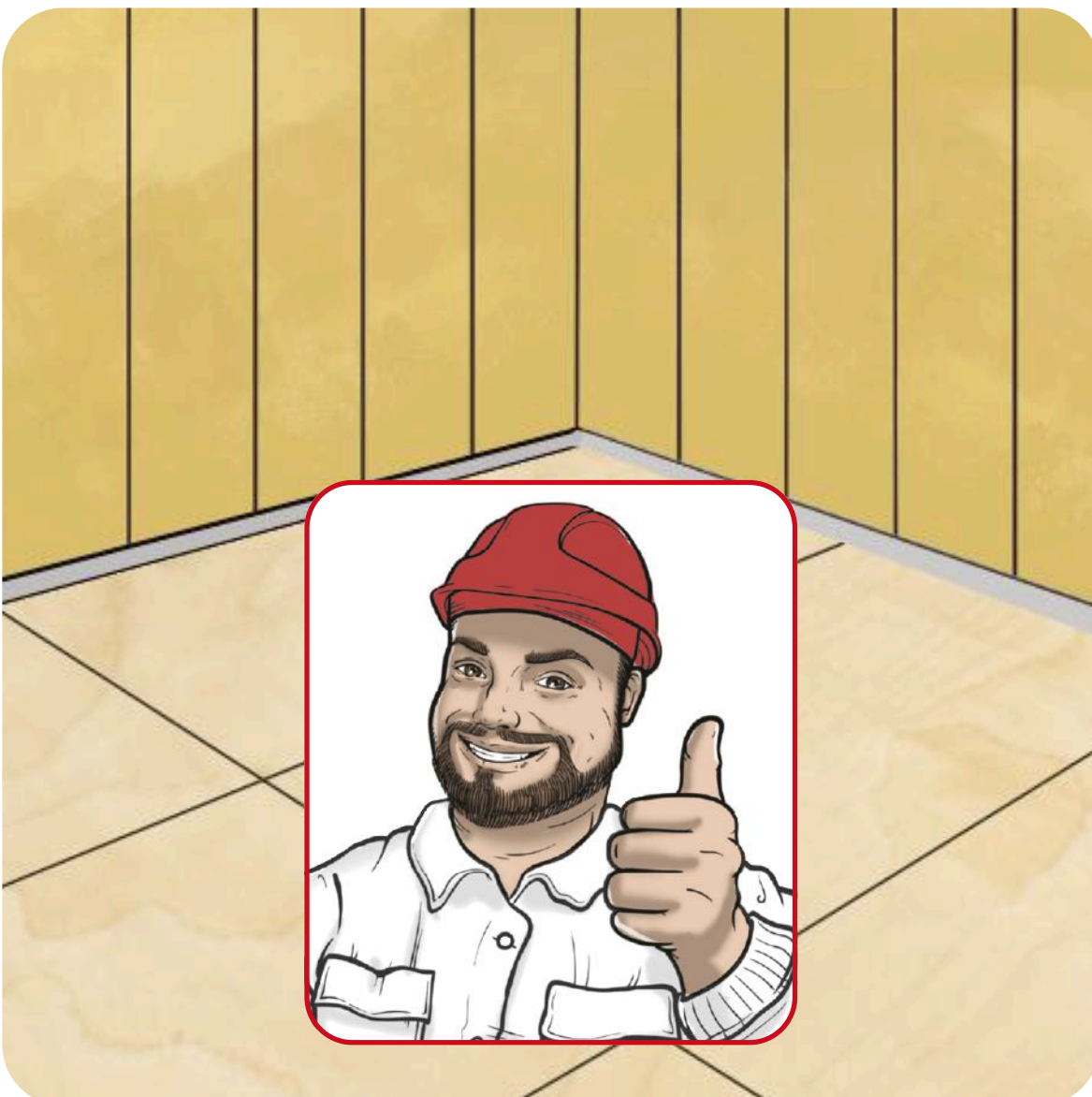
9
Нахлесты пленки ТИСМА со стены укладываем на
пленку пола ТИСМА для дальнейшей проклейки
лентой ТИСМА



10
Стыки и места крепления пленки проклеиваем
лентой ТИСМА для проклейки швов.
Пароизоляция, уложенная на стене, должна быть
проклеена с пароизоляцией, раскатанной на полу,
для создания герметичного контура.



11
Монтируем плиты основания пола.
Стыки плит основания пола должны располагаться на
балках.



ДЕЛО СДЕЛАНО!